



Redaktionelles Konzept

Zeit für mich ist das hochwertige Frauenmagazin, das die Leserin in einer Zeit des Umbruchs begleitet. Ab 50 beginnt eine neue Lebensphase: neue Schwerpunkte, Ideen, Chancen und Herausforderungen.

Zeit für mich ist ein vielseitiges Heft für die Frau, die mitten im Leben steht. Sie nimmt sich wieder Zeit für sich und für alles, was das Leben so bietet.

Zeit für mich berät, unterstützt, unterhält und holt die Leserin in ihrer jeweiligen Lebenssituation ab – stets positiv, bodenständig und auf Augenhöhe mit ihr.

Zeit für mich bietet jeden Monat emotionale Reportagen über Menschen, die Frauen 50+ interessieren, spannende Interviews mit Promis, die wirklich etwas zu sagen haben, Mode, die inspiriert und passt, Beauty-Tipps, die zum Ausprobieren einladen und **als Extra ein 20-seitiges Rezeptheft zum Herausnehmen** – leckere Küche mit Gesundheits-Plus zum Verwöhnen und Genießen.

Zeit für mich – Jetzt ist meine beste Zeit!



Preise 2021

Formate	Preise sw-4c
1/1 Seite	15.900 €
1/2 Seite	10.970 €
1/3 Seite	8.420 €
Formate über Bund	
2/1 Seiten	31.800 €
2x 1/2 Seiten	15.900 €

Weitere Formate auf Anfrage.

Kennzahlen

- Erstverkaufstag: Mittwoch
- Erscheinungsweise: monatlich
- Copypreis: 2,95 €
- Verk. Auflage IVW III/2020: 64.588 Expl.