

BILD der FRAU-Schlank & fit

Facts 2021



Redaktionelles Konzept

Die Zeitschrift richtet sich an Frauen, die besonders an Wellness- und Fitness-Trends, Schlank-Themen und sanften Heilmethoden interessiert sind. Den Wohlfühl-Effekt verstärken Beauty-Tipps, Reise-Infos und das Wellness-Horoskop.

BILD der FRAU-Schlank & fit ist ein bunter Mix aus Themen rund um Gesundheit und Wohlfühlen – ein optisch großzügiger Auftritt aus Magazin-Teilen und inhaltsstarken Doppelseiten.

Themenschwerpunkte

- Ernährungs-Trends, Schlank-Tipps und Rezepte
- Schönheit
- Fitness mit Gehirn-Jogging
- Gesundheit
- Entspannung

Zielgruppe*

BILD der FRAU-Schlank & fit Basis

- | | | |
|--------------------------------|----|----|
| • Geschlecht | | |
| Männer | 7 | 49 |
| Frauen | 93 | 51 |
| • Haushaltsführende | 97 | 61 |
| • Alter | | |
| 14 - 19 Jahre | 1 | 6 |
| 20 - 29 Jahre | 7 | 13 |
| 30 - 39 Jahre | 13 | 15 |
| 40 - 49 Jahre | 16 | 15 |
| 50 - 59 Jahre | 28 | 18 |
| 60 - 69 Jahre | 18 | 15 |
| 70+ Jahre | 15 | 18 |
| • HH-Nettoeinkommen | | |
| 3.000 € und mehr | 54 | 50 |
| • Konsumkraft oberes Drittel** | 37 | 38 |

*Zusammensetzung in %. Quelle: b4p 2019 III; AWA 2020, Gesamt 70,64 Mio.
 **Umfasst bei HH-Gr. 1 Pers. ein HHEK von 2.000 €+, bei HH-Gr. 2 Pers. ein HHEK von 3.000 €+, bei HH-Gr. 3 Pers. ein HHEK von 4.000 €+ und bei HH-Gr. 4 Pers.+ ein HHEK von 5.000 €+.



Preise 2021

Formate	Preise sw-4c
1/1 Seite	16.600 €
1/2 Seite	11.960 €
1/3 Seite	9.240 €
1/4 Seite	6.860 €

Weitere Formate auf Anfrage.

Kennzahlen

- Erstverkaufstag: Freitag
- Erscheinungsweise: 6x jährlich
- Copypreis: 1,95 €
- Verkaufte Auflage IVW III/2020: 96.499 Expl.
- Reichweite (LpA) AWA 2020: Gesamt: 0,49 Mio.