



BILD der FRAU schlank & fit

Das Fitness- und Wohlfühlmagazin

REDAKTIONSKONZEPT

Sechs Mal im Jahr begeistert das Magazin mit den Rubriken „Fit bleiben“, „Gut aussehen“ und „Gesund leben“ und liefert so die perfekte Mischung aus Wellness- und Fitness-Trends, Schlank-Themen und sanften Heilmethoden. Fest zum redaktionellen Konzept gehören darüber hinaus Reise-Infos und das Wellness-Horoskop.

Themenschwerpunkte

- / Ernährungstrends, Schlank-Tipps und Rezepte
- / Schönheit
- / Fitness mit Gehirn-Jogging
- / Gesundheit und Entspannung

ZG FACTS

- / Ø-Alter: 53 Jahre
- / Ø-HHNE: 3.071€
- / Ø-Konsumspielraum: 321€

PREISE 2021

- / 1/1 Seite (sw-4c): **16.600 €**
- / Cypypreis: **1,95 €**
- / EVT: **freitags**



KENNZAHLEN

Reichweite ¹	490 Tsd. Leser*innen
Auflage ²	53.343 Exemplare



ZIELGRUPPENMERKMALE

- / Für Frauen, die sich rundum gut und schön fühlen
- / Legen Wert darauf, etwas für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu tun
- / Informieren sich häufig in Medien über Gesundheitsfragen